

2022年度
第6回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「身体機能改善ストレッチ」
～動ける体を手に入れよう!～

日時

2022年
9月18日 日 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※9月1日(木)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821