

2022年度  
第9回

参加  
無料

# 無料健康スポーツセミナー

「県Pメソッドで  
いろいろエクササイズ」  
～冬に鍛えて、メタボ対策～

日時

2022年

12月18日(日) 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着15名様 ※12月1日(木)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821