香川県立総合水泳プール
月刊誌平成３０年１２月

水馬 みずすまし

第４期スイミング教室・トレーニング教室のお知らせ

スイミング教室（キッズ・大人・選手育成）／トレーニング教室生徒募集開始！
★週１回全 10 回の教室が、来春１月７日（月）より順次スタート★

	月	水	木	金
10:00	キッズスイム / 大人スイム		初心 10:50～11:50 / トレーニング教室 10:00～12:00	
11:00				
12:00				
13:00				
14:00		中級/上級 13:45～14:45	初級 13:45～14:45	中級/上級 13:45～14:45
15:00	20～16級 15:00～16:00	20～16級 15:00～16:00	20～16級 15:00～16:00	20～16級 15:00～16:00
16:00	20～7級 16:00～17:00	20～13級 16:00～17:00	20～7級 16:00～17:00	20～7級 16:00～17:00
17:00	18～7級 17:00～18:00	18～7級 17:00～18:00	18～7級 17:00～18:00	18～7級 17:00～18:00
18:00	17～7級 18:00～19:00	17～7級 18:00～19:00	8～1級 18:00～19:00	8～1級 18:00～19:00
19:00	6級～プラチナ 19:00～20:00	6級～プラチナ 19:00～20:00	8級～プラチナ 19:00～20:00	6級～プラチナ 19:00～20:00
20:00	選手・育成 20:00 / 初級 ～21:00	選手・育成コース 20:00～21:00	選手・育成 20:00 / 中級 ～21:00	選手・育成コース 20:00～21:00
21:00	初心 21:00～21:45			
22:00				

開講日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
月	1/7	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25
水	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13
木	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14
金	1/11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15

■申込開始　・１２月１０日(月)　継続申込開始
　　・１２月１６日(日)　クラス変更申込開始
　　・１２月２３日(日)　新規申込開始
■教室開始　・平成３０年１月７日(月)より順次スタート
■参 加 費　各教室　週１回／全１０回
★キッズスイム　5,200 円
　（別途保険料 800 円）
★大人スイム　6,300 円（６０分）or4,600 円（４５分）
　（別途保険料 ６４歳未満　1,850 円）
　（別途保険料 ６５歳以上　1,200 円）
★トレーニング教室　4,600 円
　（別途保険料 ６４歳未満　1,850 円）
　（別途保険料 ６５歳以上　1,200 円）
★選手・育成スイム　週４回 ＋特別レッスン／全 46 回
　20,000 円
　（別途保険料 小学生～中学生　800 円）
　（別途保険料 高校生～大学生　1,850 円）

※スポーツ安全保険料は１年度間有効です。
年度内に受講されたことのある方は、保険料は不要です。

クラス分け参考泳力、申込開始・締切日時等詳細は、各教室の要綱を、受付・HP で必ずご確認の上お申込み下さい。

December. １４＆１５　☆Christmas event☆

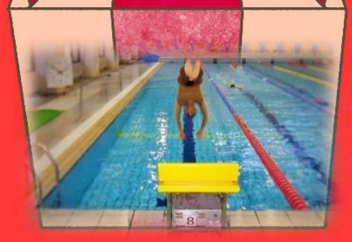
12月14日(金)・15日(土)に毎年恒例のクリスマスイベントを開催いたします！
一般利用の生徒児童プール無料開放や、個別指導レッスン、飛込みレッスンなどを行います。
さらに好評いただいている餅つき・おでん販売の他、今年はハンバーグくじも☆
会議室ではキッズコア体操＆リズム de ダンスも行います。
イベントの詳細は HP・館内ポップでご確認ください。お申込みは窓口・電話にて受付中♪

餅つき体験！
うまくできるかな？

おでんにフランクフルト、
焼きそばを販売！
今年はハンバーグも☆

みんなで餅もみ♪
美味しいお餅を
つくろう！

飛込みレッスンや
個別指導レッスン
もありますよ！



12月 行事予定

香川県立
総合水泳プール
平成３０年１２月

日	曜日	行事	営業時間 屋内25mプール	営業時間 トレーニングルーム
1	土	**水泳指導員養成講習会** ※会議室レッスンはＺＵＭＢＡ以外休講	10:00～22:00	10:00～22:00
2	日	**水泳指導員養成講習会**	10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
3	月		10:00～22:00	10:00～22:00
4	火	休館日		
5	水		10:00～22:00	10:00～22:00
6	木		10:00～22:00	**12:00**～22:00
7	金		10:00～22:00	10:00～22:00
8	土	**水泳指導員養成講習会** ※会議室レッスンはＺＵＭＢＡ以外休講	10:00～22:00	10:00～22:00
9	日	**水泳指導員養成講習会**	10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
10	月		10:00～22:00	10:00～22:00
11	火	休館日		
12	水		10:00～22:00	10:00～22:00
13	木		10:00～22:00	**12:00**～22:00
14	金	★イベント前夜祭 15:30～20:00	10:00～22:00	10:00～22:00
15	土	★クリスマスイベント ※生徒児童プール無料開放 ※プールレッスンは全て休講 ※会議室レッスンは ZUMBA 以外休講	10:00～22:00	10:00～22:00
16	日	無料健康スポーツセミナー13:00～14:30	10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
17	月		10:00～22:00	10:00～22:00
18	火	休館日		
19	水		10:00～22:00	10:00～22:00
20	木		10:00～22:00	10:00～22:00
21	金		10:00～22:00	10:00～22:00
22	土		10:00～22:00	10:00～22:00
23	日	**香川県国体選手強化合宿**	×	10:00～**17:00**
24	月		×	10:00～**17:00**
25	火	休館日		
26	水		×	10:00～22:00
27	木		×	10:00～22:00
28	金		×	10:00～22:00
29	土	年末休業		
30	日			
31	月			

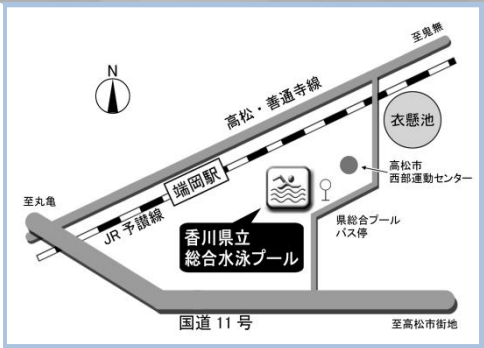
お知らせ
12/23～12/28のレッスンは
全て休講です。

■年末年始は１２月２９日（土）～１月３日（木）まで休館。１月４日（金）から営業。※営業時間は１月号をご確認ください。
■受付・券売は開館時刻の 10 分前に始まり、閉館時刻の 30 分前に終了いたします。
※平日の営業時間は 22 時までとなっておりますが、プール・トレーニングルームの退水・退室時間は２１時 45 分となります。
■トレーニング教室実施の木曜日については、トレーニングルームの一般利用は 12 時からです。
■大会へは便乗や、公共交通機関をご利用下さい。施設周辺での路上駐車は、固くお断りいたします。
※週間プログラムスケジュール・各種教室要綱等、施設の詳細は HP でご確認いただけます。（PC・スマートフォン）
※行事予定は天災等の影響、設備の状況等により変更する場合があります。ホームページをご確認くださいますよう、お願い申し上げます。

平成３０年度利用料金【9/16～3/31】		当日券	回数券（11枚綴り）	定期券 1ヵ月	定期券 3ヶ月
プール使用料	一　般	530円	5,340円	4,240円	10,600円
	小中高生	370円	3,700円	2,960円	7,400円
	高齢者・障がい者	370円	3,700円	2,960円	7,400円
トレーニングルーム使用料	一　般	210円	2,160円	1,720円	4,320円
	中 高 生	150円	1,540円	1,230円	3,080円
	高齢者・障がい者	150円	1,540円	1,230円	3,080円
プール・トレーニングルームセット料金	一　般	570円	—	5,180円	12,960円
	中 高 生	390円	—	3,370円	8,430円
	高齢者・障がい者	390円	—	3,370円	8,430円

平成30年4月1日改定

※小学生の25mプール一般利用は、25m以上の泳力が必要です。
※トレーニングマシン未経験者・中学生は初回講習会を必ずご予約ください。
※回数券の有効期限は購入日より1年間です。



問い合わせ 〒761-8042
香川県高松市御厩町 1585-1
シンコースポーツ・四電ビジネスグループ
Tel 087-885-3821　Fax 087-885-3642
http://www.kagawa-sspool.jp/